



Marts 2018

GMC-præsentation2018marts-opslag rb

Velkommen til Greve Motions Cykleklub

Greve Motions Cykleklub (GMC) er stiftet i 1980

Formål

Klubbens formål er at virke for motionscyklings fremme samt inden for disse rammer at virke for selskabelighed mellem medlemmerne.

Vi er en gruppe glade cyklister i 60- og 70-års alderen, som er i rimelig fysisk form og som gerne ser også yngre cyklister tilslutte sig. Alle kan være med - dog skal man være indstillet på at træde i pedalerne, vi lægger vægt på cykelmotion samtidigt med at vi nyder naturen - men det er ikke nødvendigt med dyre cykler og stramt tøj!

Turene

GMC's første tur i denne sæson finder sted lørdag den 7. april 2018 kl. 14.00 fra Greve Borgerhus

Vi kører 2 lørdage kl. 14 i ca. 2 timer. Herefter kører vi kun om onsdagen kl. 18.00 i ca. 2½ time. Altid med 1 – 2 pauser. Fra den 23. maj, hvor dagene er blevet længere, kører vi stadig om onsdagen, men kl. 19.00.

Alle ture udgår og slutter ved Greve Borgerhus, Greveager 9. Vi sørger for at alle kommer med hjem og hjælper hinanden, også ved punkteringer.

Når vejret bliver varmere kører vi 3-4 ture i sæsonen lidt længere ca. 35 - 40 km, de såkaldte "madpakketure", hvor vi starter kl. 18.00. Ligeledes kører vi 1 – 2 gange om året en heldagstur lørdag eller søndag ofte med et kulturelt mål.

Alle ture aftales på medlemsmøder sidste onsdag i måneden i Greve Borgerhus. Medlemmer der har lyst til at lægge en cykeltur - er "turformand". Turene noteres af sekretæren og alle får efterfølgende en oversigt over de planlagte ture. Inden medlemsmøderne kører vi en tur på 1 time.

Socialt samvær

Inden cykelsæsonen starter, har vi vores årlige forårsfest i marts måned, og i november har vi generalforsamling med efterfølgende fest.

Kontingent

GMC tilbyder nye medlemmer 3 "gratis" prøveture.

Det årlige kontingent er 200 kr. for enkelt personer og 350 kr. for par.

Ruth Birkelund, formand

Mail: birkelund.greve@tele.post.dk